



# FRACTURAS DE HÚMERO PROXIMAL



INSTITUTO  
DE HOMBRO



# ¿CUAL ES EL PRONOSTICO Y LAS COMPLICACIONES DE LAS FRACTURAS DE HÚMERO PROXIMAL?

---

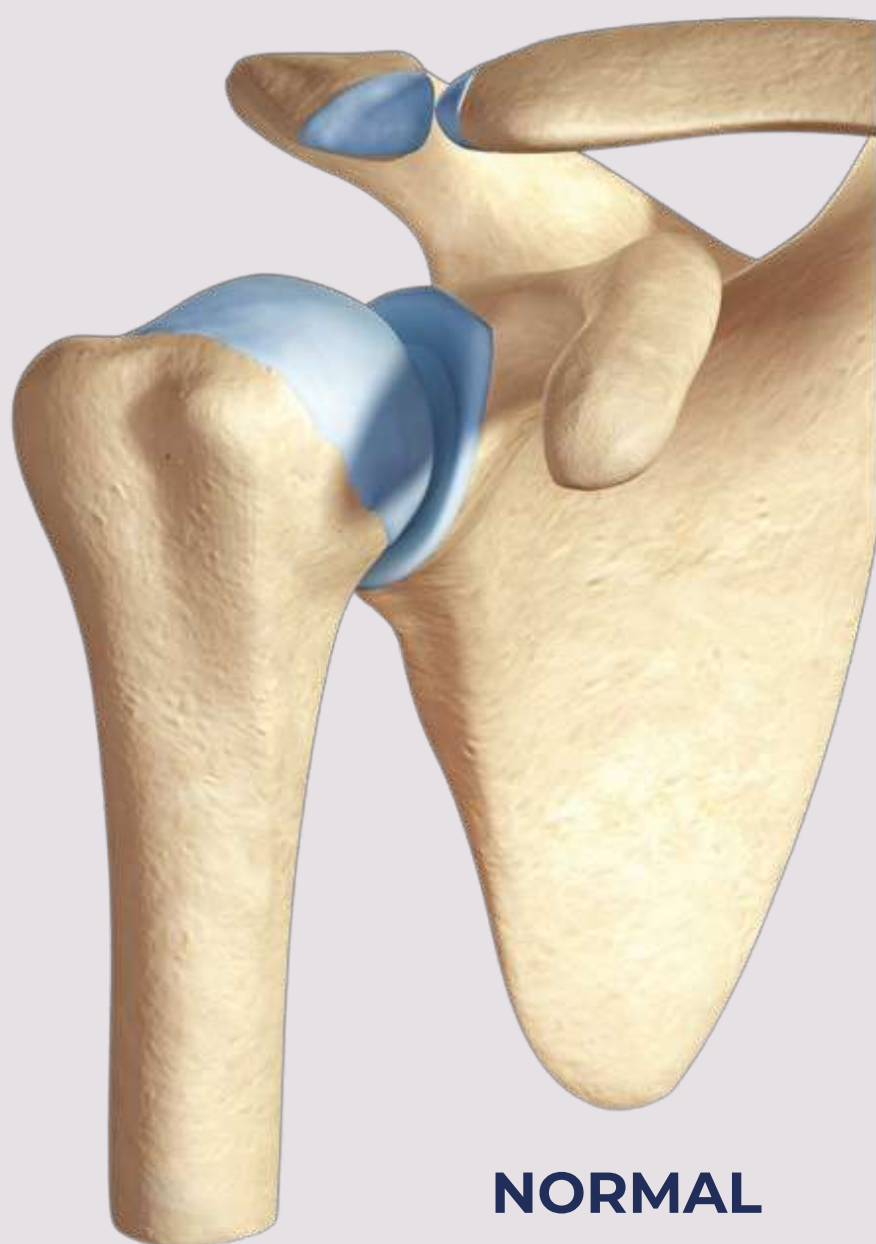
El pronóstico hablando del movimiento depende de factores como la edad, el número de fragmentos de la fractura, el desplazamiento y el tratamiento utilizado. Las fracturas en edad avanzada y con múltiples fragmentos tienen más riesgo de presentar necrosis avascular de la cabeza, es decir que la cabeza deja de recibir el riego sanguíneo necesario y el hueso muere. Las fracturas tratadas con placas o clavos tienen mejor pronóstico en pacientes jóvenes que en adultos mayores.

---

El objetivo del tratamiento es recuperar la mayor función posible del hombro en ambos grupos de edad de acuerdo a las demandas funcionales y expectativas del paciente.

## CAUSAS

- Afecta principalmente a mayores de 65 años. La osteoporosis y las caídas son más frecuentes en esta edad, es por esto que en adultos mayores estas fracturas se asocian también con fracturas de cadera. Las caídas frecuentes aumentan el riesgo ya que al caer el hombro puede impactar con una superficie que produce la fractura. Según la intensidad de la caída es el número de fragmentos y el desplazamiento de estos.
- En los pacientes jóvenes se presentan a causa de traumas de mayor energía (accidentes automovilísticos, moto, bicicleta, deportes de invierno).



## SÍNTOMAS

- Dolor
- Limitación de movimiento
- Equimosis (moretones)

# DIAGNÓSTICO

- 1 Examen clínico
- 2 Radiografías
- 3 Tomografía computarizada



# TRATAMIENTO

Una gran parte de estas fracturas pueden ser tratadas de forma conservadora, dependerá del número de fragmentos y el desplazamiento. Debido a la mala calidad ósea de muchos pacientes mayores, la colocación de placas puede ofrecer pobres resultados, y en ocasiones es necesario remplazar la articulación con la colocación de una prótesis. En los pacientes jóvenes es prioridad la conservación de la articulación y las placas o clavos para reestablecer la anatomía ofrecen mejores resultados.



## RECUPERACIÓN

El tiempo de recuperación depende del tipo de fractura y del tratamiento establecido. Se sigue al paciente para valorar la consolidación (formación del hueso) y el inicio de actividades. Todas las conductas requieren rehabilitación posterior.



## URGENCIAS

(442) 192 3013

info@idh.com.mx



@institutodehombro



@institutodehombro



www.idh.com.mx



Dr. Alberto Guevara Alvarez

Dr. Alejandro López Villers



Hospital Angeles

CONSULTORIO 325  
TEL (442) 192 3013

Consultorio IQAEO, Calle  
Bernardino del Razo 21-piso 3,  
Ensueño, 76178 Santiago de  
Querétaro, Qro.



CONSULTORIO 1105  
TEL (442) 192 8619

Bld. Bernardo Quintana Arri-  
oja 4060, San Pablo, 76125  
Santiago de Querétaro, Qro.